

## Schritt 5: Ich engagiere mich?

### Ich engagiere mich im Alltag



#### OBJECTIVES

- Formen von Engagement ermitteln, das jede(r) Teilnehmer\*in bereits im Alltag leistet.
- Über mögliche andere individuelle Formen von Engagement nachdenken



#### DESCRIPTION

Während dieser Aktivität sollen sich die Teilnehmer\*innen in 3er-Gruppen zu ihrem alltäglichen Engagement äußern und sich gegenseitig dazu befragen und austauschen und über Themen und Bereiche diskutieren, wofür sie sich in Zukunft engagieren könnten.



## MAJOR SKILLS ACQUIRED

- Parler de soi, de ses expériences
- Prendre du recul et analyser son expérience
- Réfléchir à ses capacités d'agir
- Etre à l'écoute des autres



## DURATION

50 Minuten



## RESOURCES

/



## CORE COMPETENCY AREAS

### Domaine 2 : les méthodes et outils pour apprendre

Coopération et réalisation de projets

### Domaine 3 : la formation de la personne et du citoyen

Expression de la sensibilité et des opinions, respect des autres



## REQUIRED MATERIALS

- Des feuilles de brouillons pour prendre des notes dans chaque groupe d'interviews
- Une feuille A4 par personne
- Pâte à fixe ou scotch pour affichage

## VARIANTS AND EXTENSIONS

Différents prolongements peuvent être imaginés sur cette activité :

- Il est possible d'approfondir les envies et idées de formes d'engagements futures qu'ont énoncées les participant.e.s, à travers une activité de recherche documentaire, individuelle ou collective. Ces éléments peuvent amener à discuter du passage de l'engagement individuel quotidien à l'engagement collectif. Ce thème est abordé dans les activités *Du Je au Nous* et *Les acteurs de l'engagement : le défi !*
- Réagir et débattre sur des expériences d'engagements quotidiens. Ex : [Famille Zéro Déchets](#)
- Réaliser un outil de sensibilisation, pour inciter les autres à s'engager (campagne d'affichage, vidéos, etc.).

## DISCUSSIONS AND PERSPECTIVES

- Est-ce que chacun porte une responsabilité individuelle, et doit s'engager au quotidien pour l'intérêt collectif ?
- Est-il possible de s'engager dans son quotidien, par exemple sur sa consommation, sans que cela soit synonyme de contraintes, d'effort, de privation ?